

Ребенок учится тому, Что видит у себя в дому.

Родители - пример ему.

Кто при жене и детях груб, Кому язык распутства свой -

Пусть помнит, что с лихвой Получит он от них все то,

Чему их учит.

Мужья пример для жен своих, А дети учатся у них...

Когда родители умны, Доброжелательно скромны,

То благодарны и сыны. Коль видят нас и слышат дети,

Мы за дела свои в ответе И за слова:

Легко толкнуть на ложный путь.

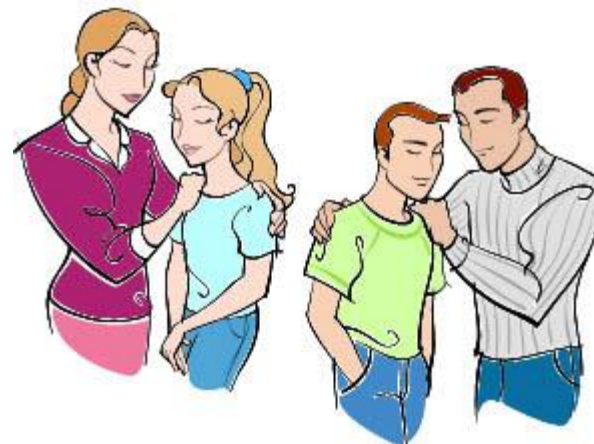
Держи в приличии свой дом, Чтоб не покаяться потом.

Себастьян Брандт



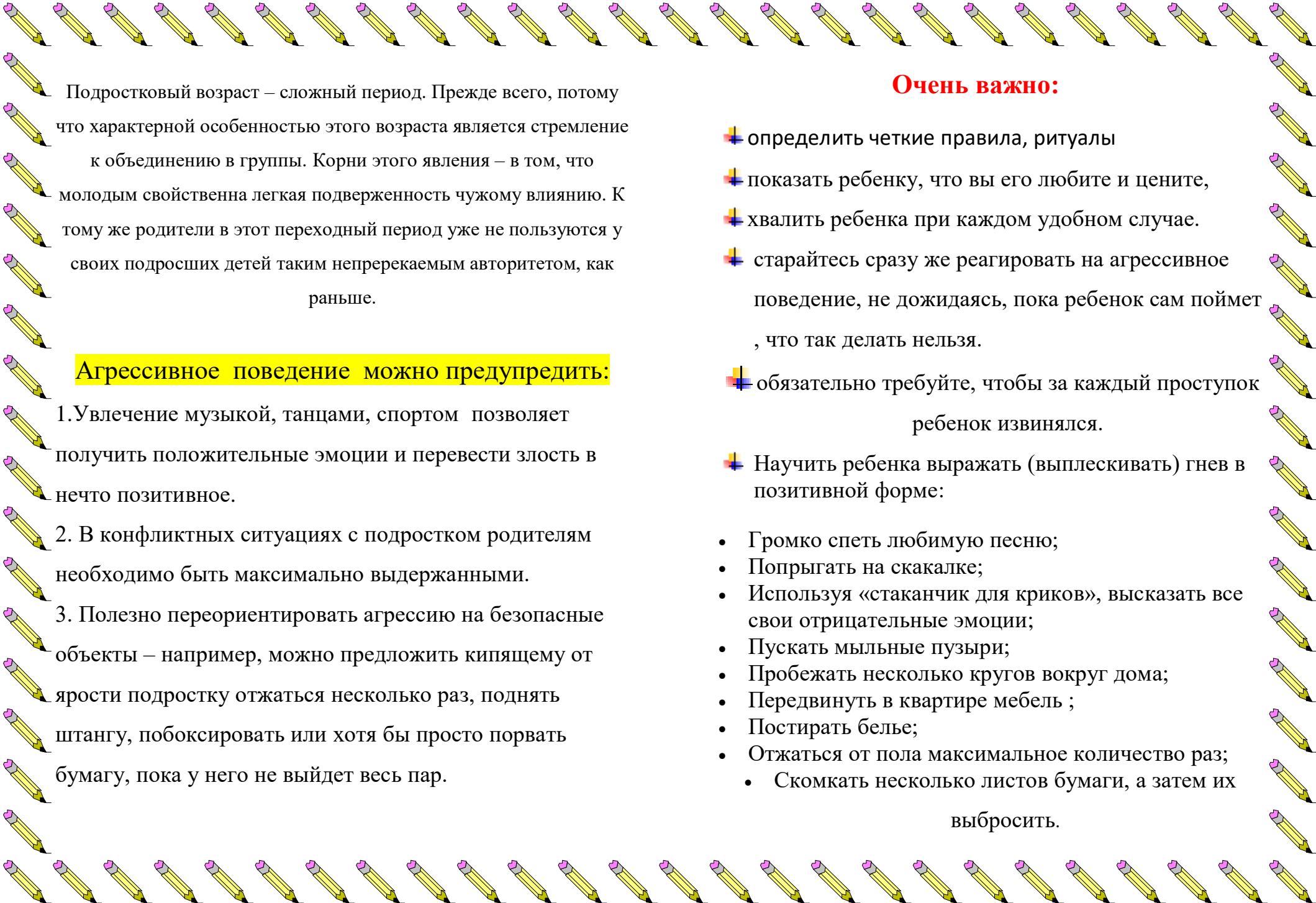
ГОУ ТО «Новомосковский центр»

Профилактика подростковой агрессивности



Подготовила
педагог-психолог
Л.В.Медведева

г.Новомосковск



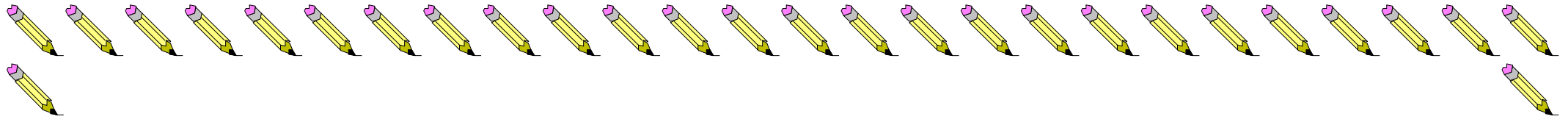
Подростковый возраст – сложный период. Прежде всего, потому что характерной особенностью этого возраста является стремление к объединению в группы. Корни этого явления – в том, что молодым свойственна легкая подверженность чужому влиянию. К тому же родители в этот переходный период уже не пользуются у своих подросших детей таким непререкаемым авторитетом, как раньше.

Агрессивное поведение можно предупредить:

1. Увлечение музыкой, танцами, спортом позволяет получить положительные эмоции и перевести злость в нечто позитивное.
2. В конфликтных ситуациях с подростком родителям необходимо быть максимально выдержанными.
3. Полезно переориентировать агрессию на безопасные объекты – например, можно предложить кипящему от ярости подростку отжаться несколько раз, поднять штангу, побоксовать или хотя бы просто порвать бумагу, пока у него не выйдет весь пар.

Очень важно:

- + определить четкие правила, ритуалы
- + показать ребенку, что вы его любите и цените,
- + хвалить ребенка при каждом удобном случае.
- + старайтесь сразу же реагировать на агрессивное поведение, не дожидаясь, пока ребенок сам поймет, что так делать нельзя.
- + обязательно требуйте, чтобы за каждый проступок ребенок извинялся.
- + Научить ребенка выражать (выплескивать) гнев в позитивной форме:
 - Громко спеть любимую песню;
 - Попрыгать на скакалке;
 - Используя «стаканчик для криков», высказать все свои отрицательные эмоции;
 - Пускать мыльные пузыри;
 - Пробежать несколько кругов вокруг дома;
 - Передвинуть в квартире мебель ;
 - Постирать белье;
 - Отжаться от пола максимальное количество раз;
 - Скомкать несколько листов бумаги, а затем их выбросить.



Дети учатся тому, что видят в своей жизни.

Если ребенок окружен **критикой**, он учится **обвинять**.

Если ребенок видит **враждебность**, он учится **драться**.

Если над ребенком **насмехаются**, он учится быть **робким**.

Если ребенка **постоянно стыдят**, он учится **чувствовать себя виноватым**.

Если ребенок окружен **терпимостью**, он учится быть **терпеливым**.

Если ребенка **поддерживают**, он учится **уверенности**.

Если ребенка **хвалят**, он учится **ценить других**.

Если с ребенком **обходятся справедливо**, он учится **справедливости**.

Если ребенок чувствует себя **в безопасности**, он учится **верить**.

Если ребенка **одобряют**, он учится **нравиться самому себе**.

Если ребенка **принимают и обращаются с ним дружелюбно**, Он учится **находить любовь в этом мире**.

