

"Детство должно быть добрым"

Воспитывать ребёнка-нелегкое дело. Из всех трудных ситуаций нужно стараться выйти с уважением к их человеческому достоинству, без применения физических наказаний или словесных оскорблений. В последнее время часто применяют слова "Окаменение души и сердца" (взрослых людей).

Нет сомнения в том, что большинство родителей любит своих детей и желает им добра. Заботясь о детях, они нередко готовы поступиться своими удовольствиями и удобствами ради того, что может быть полезно ребенку или доставляет ему радость.

Легко представить себе реакцию большинства мам и пап, если кто-то чужой – сосед, няня или учитель – попытается ударить их ребенка или как-то обидеть его. При этом многие родители сами способны поднять руку на своих детей. Здесь уместно заметить, что словесные оскорбления, грубые слова, постоянные придирки, насмешки способны причинить не меньший вред, чем рукоприкладство.

Вероятнее всего, взрослые прибегают к ударам вследствие неумения найти выход из сложившейся ситуации, вследствие бессилия или растерянности, которых сами не осознают.

Для душевного равновесия и правильного поведения ребенку необходимы четкие рамки и ясные правила. Он учится определять эти границы, принимая требования родителей и подражая их действиям. Ребенок, который ведет себя одинаково как в присутствии родителей, так и в их отсутствие - самостоятельный, владеющий собой человек с развитым чувством ответственности. Но добиться этого не всегда просто.

Если что-то произошло:

- ❖ прислушайтесь к ребенку и постарайтесь понять его точку зрения. Не обязательно соглашаться с ним, но благодаря вниманию, которое вы оказали ребенку, он ощущает себя полноправным и достойным участником событий;*
- ❖ ребенок охотнее подчиняется правилам, в установлении которых он принимал участие (разумеется, существуют правила, которые могут устанавливать только взрослые);*
- ❖ предоставьте ребенку право выбора, дайте ему понять, что он волен выбирать из нескольких возможностей;*
- ❖ ребенок имеет право выразить свое мнение и свои чувства*

- ❖ *взрослому необходимо самому верить в справедливость своих требования, объяснить ребенку их причины и убедиться, что он их осознал;*
- ❖ *не требуйте от ребенка сразу многого: начинать надо с небольшого набора правил;*
- ❖ *давайте детям ясные и точные указания;*
- ❖ *неоднократно возвращайтесь к этим правилам и инструкциям – ребенок нуждается в повторении;*

не требуйте немедленного исполнения ваших требований, дайте ребенку возможность переключиться!

Устанавливая для ребенка границы и правила поведения, вы отнюдь не превращаетесь в его глазах в суровых и черствых родителей – если, конечно вы делаете это достаточно гибко и справедливо.

И даже если дети порой будут возмущаться и противиться вашим требованиям, они примут и оценят по достоинству проявленную вами последовательность.

Дети подражают вашему поведению и учатся ответственности за свои поступки.

Подбирайте наказание в соответствии с поведением ребенка.

Прежде всего ребенку надо объяснить отрицательную сторону им содеянного. И объяснить так, чтобы, несмотря на возраст, он это понял и сделал верные выводы. Существует множество методов, с помощью которых можно воспитать в детях чувство ответственности и послушание, научить их управлять своими поступками, не прибегая при этом к телесным наказаниям.

- ✓ *хвалите детей за хорошее поведение подобно тому, как вы указываете на их ошибки и отрицательное поведение. Поощрение закрепит в их сознании представление о правильном действии;*
- ✓ *старайтесь похвалить ребенка за любое изменение к лучшему в его поведении, даже если оно весьма незначительно;*
- ✓ *помните, что достаточно часто прибегая к поощрению, вы способствуете развитию у ребенка уверенности в себе;*

- ✓ *старайтесь научить ребенка осознать и исправить неправильный поступок;*
- ✓ *полезно высказать свое отношение к неподобающему поведению ребенка ясно и недвусмысленно;*
- ✓ *разговаривайте с детьми в тоне уважения и сотрудничества;*
- ✓ *вовлекайте ребенка в процесс принятия решения;*
- ✓ *старайтесь избегать пустых угроз;*
- ✓ *помните, что вы являетесь для ребенка образцом правильного поведения;*
- ✓ *воздерживайтесь от шлепков, криков, угроз и оскорблений – они могут только усилить в ваших детях неприязнь, ненависть и чувство протеста;*
- ✓ *старайтесь не выражать предпочтение одному из детей;*
- ✓ *нельзя ожидать от ребенка выполнения того, что он не в состоянии сделать;*
- ✓ *воздерживайтесь от заявлений, что ребенок ни к чему не пригоден, от грубости в стиле “гадкий, злой, бестолковый” и т.п.; оценивайте сам поступок, а не того, кто его совершил;*

***А ГЛАВНОЕ используйте любую
возможность,
чтобы выказать ребенку свою любовь!!!***

ПОДГОТОВИЛ

педагог-психолог

Медведева Л.В.

