

*Скажи курению нет!*



# *Из истории табака*

О курении табака европейцам стало известно после открытия Америки Христофором Колумбом. Когда путешественники пристали к одному из островов, то их встретили туземцы, державшие тоненькие свитки из высушенных листьев (сигаро) во рту и пускавшие дым изо рта и из носа. Участники экспедиции с удивлением смотрели, как островитяне вдыхают вонючий дьявольский дым, образующийся при сгорании листьев. Кроме того, туземцы втягивали в себя дым через длинные трубки, свитые из коры. Один конец трубки находился в сосуде с дымящимися листьями, а другой, раздвоенный на конце, вставлялся в нос. Эти трубки назывались "табако". Также эти листья жевали и принимали внутрь.



В XVI веке табак получил распространение во Франции, где ему приписывали целебное действие. Французский посол в Португалии Жан Нико в 1560 г. привез листья табака из Лиссабона для Екатерины Медичи. Французская королева нюхала его, считая, что он помогает при головных болях. От имени этого дипломата "никотин" приобрёл своё имя.

Вследствие неумеренного курения табака появились случаи отравления, что побудило власти к преследованию курения. Так, в Англии в 1585 г. за курение табака подвергали тяжёлым телесным наказаниям, курильщиков водили по улицам с петлёй на шее, а "злостных" даже приговаривали к смертной казни. Их отрубленные головы с трубкой во рту выставляли на площади. В Турции эта вредная привычка приняла столь грозное распространение, что курильщиков сажали на кол.



На плантации  
табака

В конце XVI в. англичане, надеясь на крупные барыши, завезли табак в «далёкую Россию», но на первых порах они потерпели фиаско. Из-за неосторожности курящих в Москве и других городах России стали случаться пожары... Царь Михаил Фёдорович, увидев, что дело приняло столь неприятный оборот, запретил табак и даже ввёл различные наказания для тех, кто, невзирая на запрет, продолжает баловаться опасным зельем. Курящих стали ссылать в Сибирь, самым дерзким из них вырывали ноздри, как опасным преступникам... И народ был в этом солидарен с правительством.



Впрочем, к середине XVII в. Не только купцы, но и многие государственные чиновники поняли, что благодаря торговле табаком можно получать немалые деньги... Преследование курильщиков повсеместно стало сходить на нет, и, наконец, во все прекратилось. Началось быстрое распространение табака по всему миру, процесс пошёл, невзирая ни на пожары, ни на возражения церкви, ни даже на явное ухудшение здоровья новоявленных поклонников заморского зелья. Царь Пётр I, следуя примерам европейских королей, высочайшим указом разрешил ввоз табака в Россию, обложив купцов огромной пошлиной...





*Петр I*

**После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. В 1698 году Петр I снял запрет. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоев населения.**

# Почти 40 процентов россиян по-прежнему курят

Всемирная организация здравоохранения опубликовала доклад о курении в России

## Распространенность табакокурения в России, в зависимости от возраста



## Пассивное курение

34,9% взрослого населения (21,9 млн человек) являются пассивными курящими на рабочих местах

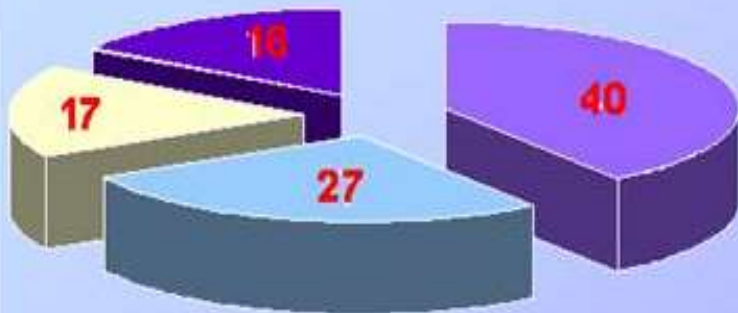
**17%** всех смертей в стране

связано с курением табака (400 тыс. человек ежегодно)

Источник: Доклад ВОЗ

## Динамика доли курящего взрослого населения в СССР/России





**Большинство подростков начинают курить из любопытства (40%), под влиянием товарищей в компании (27%), в подражание взрослым (17%).**

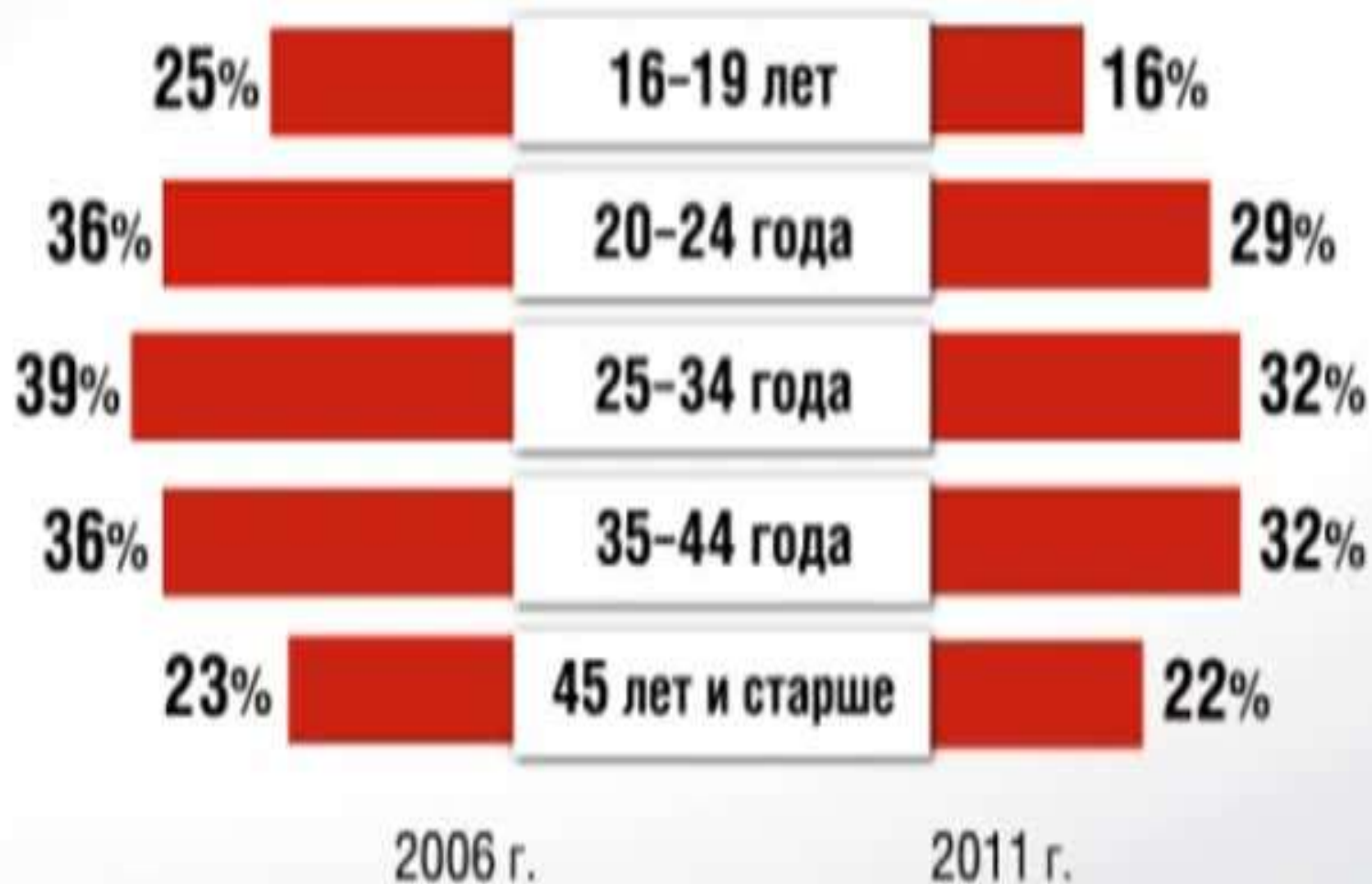
**30% подростков начали курить в 12 лет.**

**80% курильщиков начали курить в школе.**



## Доля курильщиков в разных возрастах

в % от групп





# ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ





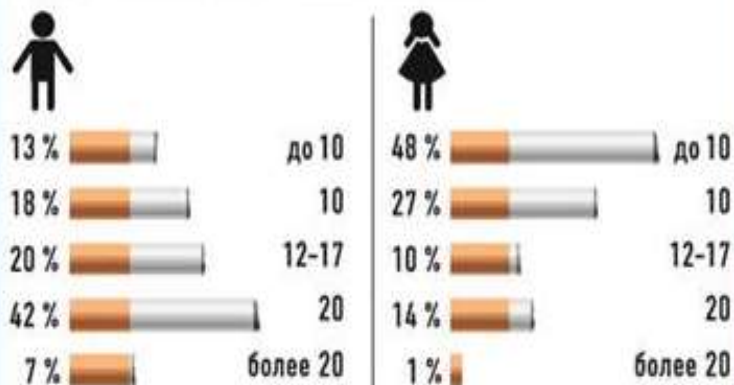
## В дыме одной сигареты содержится:

- никотин – 6 мг;
- аммиак – 1,6 мг;
- угарный газ – 25 мг;
- синильная кислота – 0,03 мг.

Кроме этого, еще и  
формальдегид, различные  
смолы, деготь, метанол и  
радиоактивные элементы:  
полоний, свинец, висмут.



Сколько сигарет в день выкуривают россияне



**Узнав результаты исследований, люди ужаснулись!**

**Оказывается: если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь в среднем на 4,6 года по сравнению с некурящими; если курит от 10 до 19 сигарет, то на 5,5 лет; если выкуренных сигарет от 20 до 39 – на 6,2 года.**

Если бы каждый курильщик осознал в полной мере последствия курения, то продолжали бы курить только сумасшедшие.



## Курильщик смотрит в лицо смерти

По данным ВОЗ, каждый год от болезней, связанных с табаком, умирают 4 миллиона человек, или один человек каждые 8 секунд.

Сегодня самой курящей страной в мире считается Россия. В ней около 60 процентов мужчин – курильщики. И около 60 процентов населения планеты Земля уже пристрастилась к пагубной привычке курения.

"Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации" (Оноре де Бальзак)

Это со мной, это часть меня !




Из закуривших подростков каждый четвертый умрет от заболеваний, связанных с курением (рак легкого, инфаркт миокарда)  
При этом Россия занимает первое место в мире по числу курящих детей и подростков.

**НАШЕМУ СТАДУ - УМА НЕ НАДО**



МИНЗДРАВУ НАПЛЕВАТЬ НА ВАС И ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

**507 часов**  
**В ГОД**  
**у вас ворует**

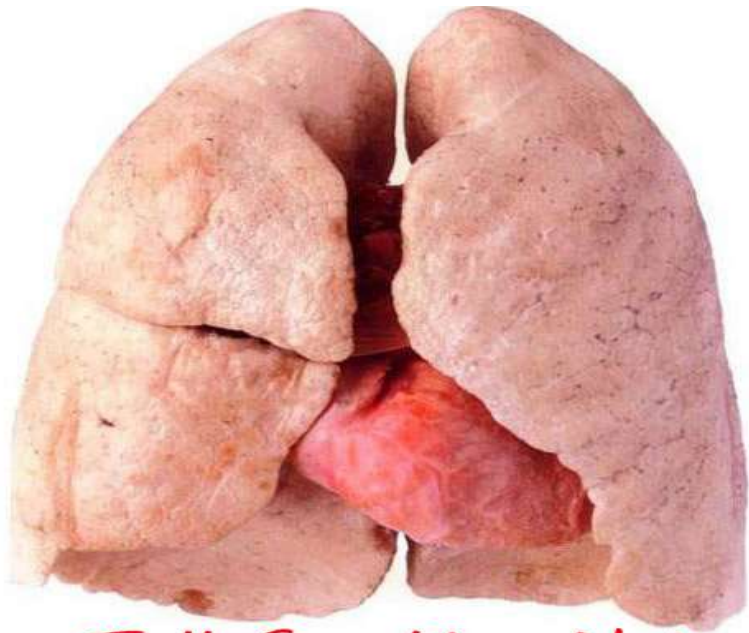


**сигарета!**

## *Внутренний мир курящего человека*

Сравните фото легкие курящего и некурящего человека – результат вы увидите сами!

Отличие между этими снимками одно и очень важное – это длительность жизни человека, в чьей грудной клетке находятся эти легкие. Выкуривая по пачке сигарет в день на протяжении года, вы забираете у себя 5 лет жизни!



*Tell-Smoking-Net*



*А вы когда – то видели фото рака легких?*



Если нет, то у вас есть уникальная возможность полюбоваться на эту картину. Рассматривайте внимательнее, ведь, если вы не бросите курить, то по сути вы смотрите на свои собственные легкие.



**ВСЁ РАВНО?!**



**ВДЫХАЯ — УБИВАЕШЬ СЕБЯ, ВЫДЫХАЯ — ДРУГИХ**



**News Outdoor**

Внимание к людям —  
внимание людей



Фармакологическая промышленность пытается помочь в решении этой проблемы. Уже разработана жевательная резинка «Никоретте», каждая подушечка которой содержит 2 мг никотина – это эквивалент 2-х сигарет марки «Camel», разработано в Швеции.



Хотя многие курят  
Отравляя себя и близких людей

**Я НЕ КУРЮ!!!**

**БУДЬ УМНЫМ!**

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...



Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт ;)



**Я не курю!**  
**и это мне нравится.**

**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



**Скажи  
курению  
нет!**