

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГОУ ТО  
"Новомосковский центр"

(И.В. Саяпина)



2023г.

Приложение № 7 к приказу

от июля 2023г № 79-9.

Меню приготавливаемых блюд

Государственного общеобразовательного учреждения Тульской области

"Новомосковский областной центр образования"

с 01 сентября 2023 г по 31 мая 2024г

Возрастная категория: 12 лет и старше (обучающиеся 5 классов, 6-9 классов, являющиеся детьми из многодетных и приемных семей, имеющих трех и более детей)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>День 1</b>							
Второй завтрак	Йогурт молочный	120	5,13	1,88	7,38	71	517
	Апельсин*	200	1,8	0,4	16,2	86	112
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>320</b>	<b>6,93</b>	<b>2,28</b>	<b>23,58</b>	<b>157</b>	
<b>День 2</b>							
Второй завтрак	Сок абрикосовый**	200	1	0	25,4	110	518
<b>Итого за завтрак</b>		<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>25,4</b>	<b>110</b>	
<b>День 3</b>							
Второй завтрак	Банан*	200	3	1	42	192	112
	Конфеты	25	0,38	1,8	20,45	100	1
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>225</b>	<b>3,38</b>	<b>2,8</b>	<b>62,45</b>	<b>292</b>	
<b>День 4</b>							

Второй завтрак	Снежок	200	5,4	5	21,6	158	4
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	209	590
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>250</b>	<b>9,15</b>	<b>9,9</b>	<b>58,8</b>	<b>367</b>	
<b>День 5</b>							
Второй завтрак	Яблоко*	200	0,8	0,8	19,6	94	112
	Шоколад	15	1,45	5,2	7,55	83	2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>215</b>	<b>2,25</b>	<b>6</b>	<b>27,15</b>	<b>177</b>	
<b>День 6</b>							
Второй завтрак	Ацидолакт	200	5,6	6,4	17,2	154	5
	Пряник сырцовый	150	9,45	3,15	113,4	519	3
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>350</b>	<b>15,05</b>	<b>9,55</b>	<b>130,6</b>	<b>673</b>	
<b>День 7</b>							
Второй завтрак	Сок виноградный**	200	0,6	0,4	32,6	140	518
	Яблоко*	200	0,8	0,8	19,6	94	112
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>400</b>	<b>1,4</b>	<b>1,2</b>	<b>52,2</b>	<b>234</b>	
<b>День 8</b>							
Второй завтрак	Банан*	200	3	1	42	192	112
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>42</b>	<b>192</b>	
<b>День 9</b>							
Второй завтрак	Груши*	200	0,8	0,6	20,6	94	112
	Шоколад	15	1,45	5,2	7,55	83	2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>215</b>	<b>2,25</b>	<b>5,8</b>	<b>28,15</b>	<b>177</b>	
<b>День 10</b>							
Второй завтрак	Ряженка	200	5,6	6,4	17,2	154	6
	Вафли	60	1,68	1,98	46,38	210	588
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>260</b>	<b>7,28</b>	<b>8,38</b>	<b>63,58</b>	<b>364</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>263,50*</b>	<b>5,17</b>	<b>4,69</b>	<b>51,39</b>	<b>274,30</b>	

\*Допускается выдача иных фруктов

\*\*Допускается выдача различных фруктовых соков

ПРОНУМЕРОВАНО, ПРОШНУРОВАНО И СКРЕПЛЕНО  
ПЕЧАТЬЮ

*2 (две)*

ЛИСТОВ

ДИРЕКТОР ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

И.В. САЯПИНА

