

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «09» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	120	56,4
	Зефир	68	220
Итого		638	627,4
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>57,63</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>		<i>7-11лет/12лет и старше</i>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	100	137
	Печень говяжья построгановски	200	126
	Каша гречневая рассыпчатая	250	157
	Сок персиковый	140	332
	Хлеб ржано-пшеничный	160	379
	Хлеб пшеничный	150	234
		180	281
		200	136
	40	73	
	50	91	
	40	95	
	50	119	
Итого		830/990	1078/1300

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «09» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Драчена	200	414
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Яблоко	250	117
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		705	804
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>84,63</i>
2 завтрак ЗТО	Йогурт молочный	120	71
	Апельсин	162	70
		282	141
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>47,35</i>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок персиковый	200	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		990	1300