

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «09» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	100	124
	Котлета из курицы	116	195
	Рагу из овощей	200	177
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		666	643
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>66,49</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед		60	8
	Огурец соленый	100	13
	Суп картофельный с рыбой	200	115
		250	144
	Сердце в соусе	180	318
		200	353
	Каша перловая рассыпчатая	150	187
		180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
50		91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		870/1030	1143

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «09» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Огурец соленый	100	13
	Рагу из овощей с курицей	271	374
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		626	660
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>104,79</i>
2 завтрак ЗТО	Ряженка	203	156
	Вафли	60	210
		263	366
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>33,61</i>
Обед	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	102
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	200	353
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		1030	1143