

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «08» сентября 2023 г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                    | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>              | Масло сливочное(порциями)             | 15               | 99                            |
|                             | Огурец соленый                        | 100              | 13                            |
|                             | Рагу из овощей с курицей              | 280              | 386                           |
|                             | Кофейный напиток с молоком            | 200              | 79                            |
|                             | Хлеб пшеничный                        | 40               | 95                            |
| <b>Итого</b>                |                                       | <b>635</b>       | <b>672</b>                    |
| <i>Стоимость завтрака</i>   |                                       |                  | <i>104,07</i>                 |
| <b>2 завтрак<br/>ЗТО</b>    | Ряженка                               | 207              | 159                           |
|                             | Вафли                                 | 60               | 210                           |
|                             |                                       | <b>267</b>       | <b>369</b>                    |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> |                                       |                  | <i>29,38</i>                  |
| <b>Обед</b>                 | Салат из моркови с яблоками и курагой | 100              | 102                           |
|                             | Суп картофельный с рыбой              | 250              | 144                           |
|                             | Курица в соусе с томатом              | 120              | 192                           |
|                             | Каша перловая рассыпчатая             | 180              | 224                           |
|                             | Сок абрикосовый                       | 200              | 110                           |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50               | 91                            |
|                             | Хлеб пшеничный                        | 50               | 119                           |
| <b>Итого</b>                |                                       | <b>950</b>       | <b>982</b>                    |