

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «08» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	70	87
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	275
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		520	567
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>32,31</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11лет/12лет и старше</i>
Обед	Винегрет овощной	60	67
		100	112
	Суп из овощей с фасолью, говядиной тушеной	200	93
		250	116
	Котлета из говядины	90	266
		100	296
	Макароны отварные	150	197
		180	236
	Кисель из кураги	200	155
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	946/1125

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «08» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	270
	Какао с молоком	200	186
	Апельсин	150	66
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		605	716
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>60,49</i>
2 завтрак ЗТО	Сок виноградный	200	140
	Конфеты	25	100
		225	240
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>18,76</i>
Обед	Винегрет овощной	100	112
	Суп из овощей с фасолью,говядиной тушеной	250	116
	Котлета из говядины	100	296
	Макароны отварные	180	236
	Кисель из кураги	200	155
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	1125