

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «08» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	180	84
	Зефир	45	146
Итого		675	581
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>68,29</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>
Обед	Салат "Весна"	60	41
		100	68
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
		250	157
	Печень говяжья по-строгановски	140	332
		160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
		180	281
Сок яблочный	200	93	
Хлеб ржано-пшеничный		40	73
		50	91
	Хлеб пшеничный	40	95
	50	119	
Итого		830/990	994/1188

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «08» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	180	84
	Мармелад	20	70
Итого		650	505
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>61,72</i>
2 завтрак ЗТО	Апельсин	147	64
	Йогурт молочный	120	71
		267	135
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>53,2</i>
Обед	Салат "Весна"	100	68
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		990	1188