

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «07» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Каша Дружба	180	230	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	
	Батон нарезной	30	79	
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	54	
	Фрукты свежие(Груша)	100	47	
Итого		525	498	
Стоимость завтрака			66,74	
2 завтрак				
Итого			0	
Стоимость 2 завтрака				
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>				
Обед	Салат из свежих огурцов	60	61	97
		95		
	Суп фасолевый с говядиной	200	126	157
		250		
	Рагу из овощей с кабачками и мясом говядины	240	301	
		280	351	
	Сок яблочный	200	92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	110	
	60			
Хлеб пшеничный	40	95		
	50	119		
Итого		780/935	748/926	

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «07» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	Каша Дружба	200	256
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	50	119
	Фрукты свежие(Груша)	100	47
<i>Итого</i>		<i>565</i>	<i>564</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>70,89</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов	95	97
	Суп фасолевый с говядиной	250	157
	Рагу из овощей с кабачками и мясом говядины	280	351
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
<i>Итого</i>		<i>935</i>	<i>926</i>