

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГБОУ ГО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «07» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Плоды свежие(Апельсин)	100	49
<i>Итого</i>		<i>530</i>	<i>442</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>78,4</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	200	66
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	150	204
	Компот из свежих плодов	180	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>740</i>	<i>738</i>

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «07» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗНО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	100	11
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Апельсин)	100	49
<i>Итого</i>		<b>600</b>	<b>514</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>90,12</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<b>880</b>	<b>844</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 класс**

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «07» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	100	11
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49
<i>Итого</i>		<i>600</i>	<i>514</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>90,13</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Щи из св. капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	<i>Итого</i>	<i>880</i>	<i>844</i>

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «07» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	75	123
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>275</b>	<b>249</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>25,63</i>
<i>2 завтрак</i>			
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60
	ПЦи из св капусты с картофелем, курицей, смет	200	66
	Куриные окорочка запеченные	80	181
	Рис отварной	150	204
	Компот из свежих плодов	180	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>720</b>	<b>693</b>