

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «07» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Каша рисовая вязкая	180	208
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73
	Батон нарезной	30	79
	Плоды свежие(Банан)	100	96
Итого		520	496
Стоимость завтрака			60,19
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	30	37
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	200	103
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	92
	Картофельное пюре	150	139
	Напиток из шиповника	180	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		700	532

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «07» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Масло сливочное	10	73
	Каша жидкая молочная рисовая	200	185
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
	Плоды свежие(Банан)	100	96
Итого		510	437
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>51,65</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	62
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	250	129
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	102
	Картофельное пюре	180	167
	Напиток из шиповника	180	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		810	621

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «07» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	180	167
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		380	250
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>14,25</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	30	37
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	200	103
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	92
	Картофельное пюре	150	139
	Напиток из шиповника	180	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		700	532

МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «07» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Масло сливочное	10	73
	Каша жидкая молочная рисовая	200	185
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
	Плоды свежие(Банан)	100	96
Итого		510	437
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>51,63</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	62
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	250	129
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	102
	Картофельное пюре	180	167
	Напиток из шиповника	180	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		810	621