

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «07» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога	200	402
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Яблоко	120	57
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		600	726,9
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>88,17</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	67
		100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	200	120
		250	150
	Котлета из курицы	90	
		100	152 169
	Рис отварной	150	204
		180	245
	Кисель из клюквы	200	96
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	807/969

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «07» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога	189	380
	Какао с молоком сгущенным	200	186
	Яблоко	240	114
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		709	957
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>113,28</i>
2 завтрак ЗТО	Банан	175	168
Итого		175	168
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>23,57</i>
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	250	150
	Котлета из курицы	104	176
	Рис отварной	180	245
	Кисель из клюквы	200	96
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		934	989