

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «06» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак ГП</b>	Салат из моркови и яблок	80	99
	Котлета из курицы	120	202
	Рагу из овощей	150	133
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>600</b>	<b>581</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>62,63</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
<b>Обед</b>		60	8
	Огурец соленый	100	13
		200	115
	Суп картофельный с рыбой	250	144
		180	318
	Сердце в соусе	200	353
		150	187
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	40	73	
Хлеб ржано-пшеничный	50	91	
	40	95	
Хлеб пшеничный	50	119	
<b>Итого</b>		<b>870/1030</b>	<b>1143</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «06» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Огурец соленый	100	13
	Рагу из овощей с курицей	280	386
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>635</b>	<b>672</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>105,69</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Ряженка	200	154
	Вафли	60	210
		<b>260</b>	<b>364</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>31,63</i>
<b>Обед</b>	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	102
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	200	353
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
	<b>Итого</b>		<b>1030</b>