

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «06» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	200	93
	Зефир	45	146
<b>Итого</b>		<b>695</b>	<b>590</b>
Стоимость завтрака			75,14
2 завтрак			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
Стоимость 2 завтрака			7-11лет/12лет и старше
Обед	Помидор соленый	60	12            20
		100	
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
		250	157
	Печень говяжья по-строгановски	140	332
		160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
		180	281
Сок яблочный	200	93	
Хлеб ржано-пшеничный		40	73
		50	91
Хлеб пшеничный		40	95
		50	119
<b>Итого</b>		<b>830/990</b>	<b>965/1140</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «06» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	200	93
	Зефир	50	163
<b>Итого</b>		<b>700</b>	<b>607</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>72,56</i>
2 завтрак ЗТО	Апельсин	180	78
	Йогурт молочный	120	71
		<b>300</b>	<b>149</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>66,94</i>
Обед	Помидор соленый	100	20
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>990</b>	<b>1140</b>