

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «05» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие(Апельсин)	120	59
<i>Итого</i>		<i>550</i>	<i>452</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>84,38</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	100	99
	Куриные окорочка запеченные	200	66
		250	83
		100	226
		150	204
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	110
	60		
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<i>Итого</i>		<i>790/940</i>	<i>813/971</i>

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «05» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Овощи натуральные (Огурец свежий)	150	17
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	50	119
	Фрукты свежие(Апельсин)	160	78
Итого		760	630
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>121,69</i>
2 завтрак ЗТО			
Итого		0	0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	105	237
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
	Итого	945	982