

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «05» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Икра морковная	100	113,1
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		520	559,5
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>38,91</i>
2 завтрак			
Итого			
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Помидор соленый	60	12
		100	20
	Свекольник с говядиной, сметаной	200	88
		250	110
	Соус сметан с томатом	40	92
		50	115
	Голубцы ленивые	90	116
		100	128
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
	Компот из свеж яблок	200	42
Хлеб ржано-пшеничный		40	73
		50	91
	Хлеб пшеничный	40	95
	50	119	
Итого		820/980	657/792

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «05» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Икра морковная	100	113
	Макар издел отвар с сыром	230	317
	Чай с молоком	200	81
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		585	705
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>44,57</i>
2 завтрак ЗТО	Яблоко	150	71
	Шоколад	15	83
		165	154
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>27,07</i>
Обед	Помидор соленый	100	20
	Свекольник с говядиной, сметаной	250	110
	Соус сметанный с томатом	50	115
	Голубцы ленивые	100	128
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из свежих яблок	200	42
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		980	792