

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «05» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога с джемом	170	343
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	79
	Плоды свежие(Мандарин)	100	38
Итого		500	500
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>94,13</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	61
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	200	96
	Жаркое по-домашнему	240	382
	Компот из смеси сухофруктов	180	73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		730	714

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «05» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	80	162
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>280</i>	<i>245</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>62,16</i>
2 завтрак			
<i>Итого</i>		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	61
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	200	96
	Жаркое по-домашнему	200	215
	Компот из смеси сухофруктов	180	73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	<i>Итого</i>	<i>690</i>	<i>547</i>

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «05» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Запеканка из творога с джемом	150	302
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Мандарин)	80	30
Итого		430	415
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>77,41</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	250	119
	Жаркое по-домашнему	280	301
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		880	705

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «05» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Запеканка из творога с джемом	150	302
	Чай с лимоном	180	36
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Мандарин)	80	30
<i>Итого</i>		<i>430</i>	<i>415</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>77,29</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	250	119
	Жаркое по-домашнему	280	301
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого</i>		<i>880</i>	<i>705</i>