

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «05» февраля 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|----------------------|--|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП | Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная) | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Плоды свежие(Мандарин) | 100 | 38 |
| Итого | | 530 | 470 |
| Стоимость завтрака | | | 104,12 |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 |
| Стоимость 2 завтрака | | | |
| Обед | Салат овощной с зеленым горошком | 50 | 56 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей | 200 | 120 |
| | Шницель из курицы | 50 | 85 |
| | Рис отварной | 150 | 204 |
| | Кисель из клюквы | 180 | 51 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Итого | | 680 | 618 |

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «05» февраля 2025 г.

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «05» февраля 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|--|------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ЗТО | Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная) | 50 | 50 | Завтрак | Омлет натуральный | 75 | 123 |
| | Омлет натуральный | 200 | 328 | | Какао с молоком | 180 | 85 |
| | Какао с молоком | 180 | 85 | | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 | | | | |
| | Фрукты свежие(Мандарин) | 80 | 30 | | | | |
| Итого | | 530 | 540 | Итого | | 275 | 255 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | 94,38 | <i>Стоимость завтрака</i> | | | 26,89 |
| 2 завтрак | | | | 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 | Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | | <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат овощной с зеленым горошком | 50 | 56 | Обед | Салат овощной с зеленым горошком | 50 | 56 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями,курицей | 250 | 150 | | Суп картофельный с макаронными изделиями,курицей | 200 | 120 |
| | Шницель из курицы | 100 | 169 | | Шницель из курицы | 50 | 85 |
| | Рис отварной | 180 | 245 | | Рис отварной | 150 | 204 |
| | Кисель из клюквы | 200 | 57 | | Кисель из клюквы | 180 | 51 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 | | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Итого | | 830 | 779 | Итого | | 680 | 618 |

МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «05» февраля 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|------------------------------|--|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ЗТО | Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная) | 50 | 50 |
| | Омлет натуральный | 200 | 328 |
| | Какао с молоком | 180 | 85 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Фрукты свежие(Мандарин) | 80 | 30 |
| Итого | | 530 | 540 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | 94,38 |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат овощной с зеленым горошком | 50 | 56 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей | 250 | 150 |
| | Шницель из курицы | 100 | 169 |
| | Рис отварной | 180 | 245 |
| | Кисель из клюквы | 200 | 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Итого | | 830 | 779 |