

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «05» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	100	124
	Котлета из курицы	120	202
	Рагу из овощей	200	177
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		670	650
Стоимость завтрака			68,86
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед		60	9
	Огурец в нарезке	100	15
	Свекольник с говядиной, сметаной	200	88
		250	110
	Сердце в соусе	180	318
		200	353
	Рис отварной	150	204
		180	245
	Сок грушевый	200	91
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		870/1030	878/1024

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «05» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99	
	Котлета из курицы	120	202	
	Рагу из овощей	200	177	
	Чай с лимоном и сахаром	200	28	
	Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		585	625	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>73,16</i>	
2 завтрак ЗТО	Ряженка	192	147	
	Вафли	60	210	
			252	357
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>32,33</i>	
Обед	Огурец в нарезке	100	15	
	Свекольник с говядиной, сметаной	250	110	
	Сердце в соусе	200	353	
	Рис отварной	180	245	
	Сок грушевый	200	91	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91	
	Хлеб пшеничный	50	119	
	Итого		1030	1024