

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «04» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога	200	402
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Яблоко	150	71
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>740,9</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>89,46</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	67
		100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	200	120
		250	150
	Котлета из курицы	90	152
		100	169
	Рис отварной	150	204
		180	245
	Кисель из клюквы	200	57
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>780/930</b>	<b>768/943</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «04» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога	227	455
	Какао с молоком	200	186
	Яблоко	188	88
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>695</b>	<b>1006</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>117,58</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Банан	159	153
<b>Итого</b>		<b>159</b>	<b>153</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>22</i>
<b>Обед</b>	Салат овощной с зеленым горошком	100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	250	150
	Котлета из курицы	100	169
	Рис отварной	180	245
	Кисель из клюквы	200	57
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>943</b>