

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «04» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205	
	Чай с сахаром	200	27	
	Хлеб пшеничный	50	119	
	Яблоко	200	93	
	Зефир	78	253	
<b>Итого</b>		<b>728</b>	<b>697</b>	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>66,38</i>	
<b>2 завтрак</b>				
<b>Итого</b>			<b>0</b>	
<i>Стоимость 2 завтрака</i>		<i>7-11лет/12лет и старше</i>		
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82	
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	100	137	
		200	126	
		250	157	
	Печень говяжья по-строгановски	140	332	379
		160		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234	
		180	281	
Сок персиковый	200	136		
Хлеб ржано-пшеничный	40	73		
	50	91		
Хлеб пшеничный	40	95		
	50	119		
<b>Итого</b>		<b>830/990</b>	<b>1078/1300</b>	

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «04» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Драчена	200	414
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Яблоко	200	93
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>655</b>	<b>780</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>79,86</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Йогурт молочный	120	71
	Апельсин	191	83
		<b>311</b>	<b>154</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>53,22</i>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок персиковый	200	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>990</b>	<b>1300</b>