

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «03» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие(Апельсин)	100	49
<i>Итого</i>		<i>530</i>	<i>442</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>78,15</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60
		100	99
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	200	66
		250	83
	Куриные окорочка запеченные	104	235
		120	271
		150	204
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
	60	110	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<i>Итого</i>		<i>794/960</i>	<i>822/1016</i>

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «03» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Овощи натуральные (Огурец свежий)	115	13
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	50	119
	Плоды свежие(Апельсин)	110	54
<i>Итого</i>		<i>675</i>	<i>602</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>103,57</i>
2 завтрак ЗТО			
<i>Итого</i>		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	120	271
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
	<i>Итого</i>	<i>960</i>	<i>1016</i>