

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «03» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	100	124
	Котлета из курицы	114	192
	Рагу из овощей	200	177
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		664	640
Стоимость завтрака			67,2
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Огурец в нарезке	100	15
	Свекольник с говядиной, сметаной	200	88
		250	110
	Сердце в соусе	180	318
		200	353
	Рис отварной	150	204
		180	245
	Сок яблочный	200	93
Хлеб ржано-пшеничный		40	73
		50	91
Хлеб пшеничный		40	95
		50	119
Итого		910/1030	886/1026

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «03» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Котлета из курицы	100	168
	Рагу из овощей	200	177
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		565	591
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>64,41</i>
2 завтрак ЗТО	Ацидолакт	204	157
	Вафли	60	210
		264	367
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>38,35</i>
Обед	Огурец в нарезке	100	15
	Свекольник с говядиной, сметаной	250	110
	Сердце в соусе	200	353
	Рис отварной	180	245
	Сок яблочный	200	93
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		1030	1026