

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «03» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога	200	402
	Чай с молоком и сахаром	200	51
	Яблоко	180	85
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		660	755
Стоимость завтрака			92,86
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60 100	67 112
	Суп картофельный с рыбой	200 250	115 144
	Соус сметанный с томатом	50	115
	Тефтели из говядины	100	195
	Каша гречневая рассыпчатая	150 180	234 281
	Напиток из шиповника	200	97
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	73 91
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119
Итого		890/980	991/1154

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «03» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога	200	402
	Чай с молоком и сахаром	200	51
	Яблоко	180	85
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		655	740
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>91,19</i>
2 завтрак ЗТО	Банан	192	184
Итого		192	184
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>25,86</i>
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	112
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Соус сметанный с томатом	50	115
	Тефтели из говядины	100	195
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Напиток из шиповника	200	97
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		980	1154