

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «31» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	70	87
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	275
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>567</b>
Стоимость завтрака			35,07
2 завтрак			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
Стоимость 2 завтрака			7-11лет/12лет и старше
Обед	Винегрет овощной	60	67
		100	112
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	200	93
		250	116
	Котлета из говядины	90	266
		100	296
	Макароны отварные	150	197
		180	236
	Кисель из кураги	200	155
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>780/930</b>	<b>946/1125</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «31» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	270
	Какао с молоком	200	186
	Апельсин	200	89
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>655</b>	<b>739</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>78,01</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Банан	212	204
	Конфеты	25	100
		<b>237</b>	<b>304</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>34,58</i>
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	100	112
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	250	116
	Котлета из говядины	100	296
	Макароны отварные	180	236
	Кисель из кураги	200	155
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>1125</b>