

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «30» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак ГП</b>	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Плоды свежие(Апельсин)	100	49
<b>Итого</b>		<b>530</b>	<b>442</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>103,13</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<b>Обед</b>	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	200	66
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	150	204
	Компот из свежих плодов	180	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>740</b>	<b>738</b>

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «30» января 2025 г.

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «30» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	120	13	Завтрак	Омлет натуральный	75	123
	Омлет натуральный	200	328		Кофейный напиток с молоком	180	79
	Кофейный напиток с молоком	180	79		Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб пшеничный	20	47				
	Плоды свежие(Апельсин)	120	59				
<b>Итого</b>		<b>640</b>	<b>526</b>	<b>Итого</b>		<b>275</b>	<b>249</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>131,82</i>	<i>Стоимость завтрака</i>			<i>29,42</i>
<b>2 завтрак</b>				<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99	Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60
	Щи из св капусты с картофелем,курицей,смет	250	83		Щи из св капусты с картофелем,курицей,смет	200	66
	Куриные окорочка запеченные	110	249		Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245		Рис отварной	150	204
	Компот из свежих плодов	200	89		Компот из свежих плодов	180	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55		Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47		Хлеб пшеничный	20	47
	<b>Итого</b>		<b>890</b>		<b>867</b>	<b>Итого</b>	

## МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «30» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	120	13
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Апельсин)	120	59
<b>Итого</b>		<b>640</b>	<b>526</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>131,82</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	110	249
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
<b>Итого</b>		<b>890</b>	<b>867</b>