

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «02» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Каша рисовая вязкая	180	208
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное	10	73
	Плоды свежие(Груша)	100	47
<i>Итого</i>		<i>510</i>	<i>474</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>52.69</i>
2 завтрак			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11лет/12лет и старше</i>
Обед	Винегрет овощной	60	67
		100	112
	Суп из овощей с фасолью,говядиной	200	93
		250	116
	Котлета из говядины	90	266
		100	296
	Каша перловая рассыпчатая	150	187
	Кисель из смородины	200	51
Хлеб ржано-пшеничный		40	73
		50	91
Хлеб пшеничный	40	95	
<i>Итого</i>		<i>780/890</i>	<i>832/948</i>

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «02» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Масло сливочное	10	73
	Каша рисовая вязкая	150	174
	Какао с молоком	200	94
	Хлеб пшеничный	40	95
	Фрукты свежие(Груша)	100	47
Итого		500	483
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>51,82</i>
2 завтрак ЗТО			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Винегрет с сельдью	100	112
	Суп из овощей с фасолью, говядиной	250	116
	Котлета из говядины	100	296
	Каша перловая рассыпчатая	150	187
	Кисель из смородины	200	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
	Итого	900	972