

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «29» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Омлет с зеленым горошком	200	205
	Чай с сахаром	200	27
	Хлеб пшеничный	50	119
	Яблоко	150	70
	Зефир	61	198
Итого		661	619
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>72.65</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	200	126
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	140	332
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
Сок персиковый	200	136	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
Хлеб ржано-пшеничный	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		830/990	1078/1300

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «29» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Драчена	200	414
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	40	95
	Яблоко	150	70
Итого		605	757
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>106,88</i>
2 завтрак ЗТО	Йогурт молочный	120	71
	Апельсин	225	97
		345	168
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>67,17</i>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	137
	Рассольник ленинградский с говядиной, сметаной	250	157
	Печень говяжья по-строгановски	160	379
	Каша гречневая рассыпчатая	180	281
	Сок персиковый	200	136
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		990	1300