

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «29» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из свеклы отварной	60	46
	Биточек из курицы	120	202
	Макароны отварные	150	197
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		580	592
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>51,51</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из овощей с сухофруктами	60	82
		100	137
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	158
		100	176
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
	Сок виноградный	200	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	818/992

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «29» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Салат из овощей с сухофруктами	100	137
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	168
	Вафли	60	210
	Чай с лимоном	200	61
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		665	770
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>51,83</i>
2 завтрак ЗТО	Яблоко	140	66
	Шоколад	15	83
		155	149
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>26,12</i>
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100	133
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	176
	Картофельное пюре	180	167
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	992