

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «28» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Птица отварная	100	174
	Макарон изд отварные	150	185
	Коф напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Плоды свеж(Апельсин)	100	49
Итого		570	548
Стоимость завтрака			94.94
2 завтрак			
Итого			
Стоимость 2 завтрака			
Обед	Помидор соленый	60	12
	Борщ с капустой и картоф со сметаной	200	110
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	150	139
	Компот из свежих яблок и вишни	180	39
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		740	611

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «28» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Птица отварная	100	174
	Макарон изд отварные	180	221
	Коф напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Плоды свеж(Апельсин)	110	54
Итого		590	575
<i>Стоимость завтрака</i>			88,92
2 завтрак			
Итого			
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	100	20
	Борщ с капустой и картоф со сметаной	250	113
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из свежих яблок и вишни	200	43
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	Итого	880	654

МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «28» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Птица отварная	100	174
	Макарон изд отварные	180	221
	Коф напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Плоды свеж(Апельсин)	110	54
Итого		590	575
<i>Стоимость завтрака</i>			88,92
2 завтрак			
Итого			
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	100	20
	Борщ с капустой и картоф со сметаной	250	113
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из свежих яблок и вишни	200	43
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	Итого		880

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «28» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Птица отварная	50	87
	Макарон изд отварные	150	185
	Коф напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		400	398
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>62,77</i>
2 завтрак			
		0	0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	60	12
	Борщ с капустой и картоф со сметаной	200	110
	Бефстроганов из отварной говядины	60	125
	Картофельное пюре	150	139
	Компот из свежих яблок и вишни	180	39
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		700	527