

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «27» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из свеклы отварной	96	74
	Биточек из курицы	120	202
	Макароны отварные	200	263
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		666	686
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>55,84</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из овощей с сухофруктами	60	82
		100	137
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	158
		100	176
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
Сок виноградный	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	818/992

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «27» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Салат из овощей с сухофруктами	100	137
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	168
	Вафли	56	196
	Чай с лимоном	200	61
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		661	756
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>50,23</i>
2 завтрак ЗТО	Яблоко	320	152
	Шоколад	15	83
		335	235
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>42,53</i>
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100	133
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	176
	Картофельное пюре	180	167
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	992