

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «27» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак ГП</b>	Помидор в нарезке	73	16
	Омлет с сыром	200	421
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	50	119
	Апельсин	210	90
<b>Итого</b>		<b>733</b>	<b>672,8</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>114,02</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	60	61
		83	84
	Суп фасолевый с говядиной	200	126
		250	157
	Капуста тушеная с мясом	240	407
		280	475
	Сок яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>780/913</b>	<b>854/1018</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»  
(наименование образовательной организации)

На «27» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Омлет с сыром	200	421
	Мармелад	35	123
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Апельсин	150	65
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>640</b>	<b>882</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>113,19</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Ацидолакт	229	176
	Пряник сырцовый	150	519
		<b>379</b>	<b>695</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>51,22</i>
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	100	102
	Суп фасолевый с говядиной	250	157
	Капуста тушеная с мясом	280	475
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>1036</b>