

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «26» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Птица отварная с соусом	150	252	
	Макарон изд отварные	150	185	
	Коф напиток с молоком	200	88	
	Батон нарезной	20	52	
	Плоды свеж(Апельсин)	100	49	
<i>Итого</i>		<i>620</i>	<i>626</i>	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>97,18</i>	
<i>2 завтрак</i>				
<i>Итого</i>				
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				
<i>7-11лет, 12лет и старше</i>				
Обед	Помидор соленый	60		
		100	12	20
	Борщ с капустой и картоф со сметан,кур	200		
		250	110	138
	Бефстроганов из отварной говядины	90	188	
		100	209	
	Картофельное пюре	150		
		180	139	167
Компот из свежих яблок и вишни	200	43		
Хлеб ржано-пшеничный	40	73		
	60	110		
Хлеб пшеничный	40			
	50	95	119	
<i>Итого</i>		<i>780/940</i>	<i>660/806</i>	

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «26» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Птица отварная	120	209
	Макарон изд отварные	200	246
	Коф напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	50	119
	Плоды свеж(Апельсин)	111	55
<i>Итого</i>		<i>681</i>	<i>717</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>112,2</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	100	20
	Борщ с капустой и картоф со сметан,кур	250	138
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из свежих яблок и вишни	200	43
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
	<i>Итого</i>		<i>940</i>