

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «26» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из свеклы отварной	100	77
	Биточек из курицы	120	202
	Макароны отварные	200	263
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		670	689
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>58,54</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11лет/12лет и старше</i>			
Обед	Помидор в нарезке	60	13
		100	22
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная в омлете	90	132
		100	147
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
Компот из кураги	200	91	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	676/803

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «26» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	133
	Биточек из курицы	100	169
	Макароны отварные	180	236
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		630	685
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>51,41</i>
2 завтрак ЗТО	Яблоко	100	46
	Шоколад	15	83
		115	129
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>23,16</i>
Обед	Помидор в нарезке	100	22
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба, запеченная в омлете	100	147
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из кураги	200	91
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	803