

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «25» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Помидор в нарезке	61	13
	Омлет с сыром	200	421
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	50	119
	Апельсин	166	72
Итого		677	651,8
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>104,7</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов	60	61
		100	102
	Суп фасолевый с говядиной	200	126
		250	157
	Капуста тушеная с мясом	240	407
		280	475
	Сок яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	854/1036

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «25» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Омлет с сыром	200	421
	Мармелад	32	112
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Апельсин	155	67
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		642	873
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>121,13</i>
2 завтрак ЗТО	Ацидолакт	209	160
	Пряник сырцовый	150	519
		359	679
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>47,62</i>
Обед	Салат из свежих огурцов	100	102
	Суп фасолевый с говядиной	250	157
	Капуста тушеная с мясом	280	475
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	1036