

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «24» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Фрукты свежие(Яблоко)	100	44
	*		
<i>Итого</i>		<i>500</i>	<i>518</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>81,04</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед	Рыба под маринадом	150	217
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	200 250	103
	Картофель отварной	150 180	153
	Компот из кураги	200	67
	Хлеб ржано-пшеничный	40 60	73 110
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119
	<i>Итого</i>		<i>780/940</i>

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «24» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	225	473
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб пшеничный	30	71
	Фрукты свежие(Яблоко)	100	44
<i>Итого</i>		<i>555</i>	<i>626</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>102,77</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Рыба под маринадом	200	265
	Щи из квашеной капусты с картофелем, курицей, сметаной	250	129
	Картофель отварной	180	184
	Компот из кураги	200	67
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
	<i>Итого</i>		<i>940</i>