

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «24» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Птица отварная с соусом	185	311
	Макарон изд отварные	150	185
	Коф напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Флоды свеж(Апельсин)	100	49
<i>Итого</i>		<i>655</i>	<i>685</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>100,4</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>Итого</i>			
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед	Помидор соленый	60	12
		100	20
	Борщ с капустой и картоф со сметан, кур	200	110
		250	138
	Бефстроганов из отварной говядины	85	178
		90	188
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
Компот из свежих яблок и вишни	200	43	
Хлеб ржано-пшеничный	44	81	
	60	110	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<i>Итого</i>		<i>779/930</i>	<i>662/806</i>

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «24» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Птица отварная	86	150
	Макарон изд отварные	200	246
	Коф напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	50	119
	Флоды свеж(Апельсин)	90	44
<i>Итого</i>		<i>626</i>	<i>647</i>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>131.17</i>
<i>2 завтрак ЗТО</i>			
		<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Помидор соленый	100	20
	Борщ с капустой и картоф со сметан,кур	250	138
	Бефстроганов из отварной говядины	90	188
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из свежих яблок и вишни	200	43
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
<i>Итого</i>		<i>930</i>	<i>785</i>