

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «24» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак ГП</b>	Салат из свеклы отварной	60	46
	Биточек из курицы	120	202
	Макароны отварные	150	197
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>580</b>	<b>592</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			52,36
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
<b>Обед</b>	Салат из овощей с сухофруктами	60	82
		100	137
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	158
		100	176
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
	Сок виноградный	200	140
	40	73	
	50	91	
	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>780/930</b>	<b>818/992</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «24» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Салат из овощей с сухофруктами	100	137
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	168
	Вафли	54	189
	Чай с лимоном	200	61
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>659</b>	<b>749</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>49,57</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Яблоко	227	106
	Шоколад	15	83
		<b>242</b>	<b>189</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>34,09</i>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с чесноком	100	133
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	176
	Картофельное пюре	180	167
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>992</b>