

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «24» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из свеклы отварной	100	77
	Биточек из курицы	120	202
	Макароны отварные	200	263
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>670</b>	<b>689</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>58,71</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Помидор в нарезке	60	13
		100	22
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с яйцом	90	132
		100	147
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
Компот из кураги	200	91	
Хлеб ржано-пшеничный	40	73	
	50	91	
Хлеб пшеничный	40	95	
	50	119	
<b>Итого</b>		<b>780/930</b>	<b>676/803</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «24» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	100	77
	Биточек из курицы	112	189
	Макароны отварные	180	236
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>642</b>	<b>649</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>53,77</i>
<b>2 завтрак</b> <i>ЗТО</i>	Яблоко	159	73
	Сок яблочный	200	93
		<b>359</b>	<b>166</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>29,9</i>
<b>Обед</b>	Шомидор в нарезке	100	22
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба, запеченная с яйцом	100	147
	Картофельное пюре	180	167
	Компот из кураги	200	91
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>803</b>