

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «23» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	
Завтрак ГП	Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная)	60	40	
	Омлет натуральный	150	246	
	Какао с молоком	200	94	
	Батон нарезной	20	52	
	Фрукты свежие(Мандарин)	100	38	
	*			
Итого		530	470	
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>90,24</i>	
2 завтрак				
Итого			0	
<i>Стоимость 2 завтрака</i>				
<i>7-11лет/12лет и старше</i>				
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60 100	67 112	
	Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей	200 250	120 150	
	Шницель из курицы	90 100	152 169	
	Рис отварной	150 180	204 245	
	Кисель из клюквы	200	57	
	Хлеб ржано-пшеничный	40 60	73 110	
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119	
	Итого		780/940	768/962

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «23» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная)	95	64
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Хлеб пшеничный	50	119
	Мандарины	90	34
Итого		585	557
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>102</i>
<i>2 завтрак</i>			
<i>ЗТО</i>			
Итого		0	0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	112
	Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей	250	150
	Шницель из курицы	85	144
	Рис отварной	180	245
	Кисель из клюквы	200	57
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
	Итого	925	937