

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «23» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога с морковью	200	333
	Какао с молоком	200	100
	Мандарин	120	46
	Молоко сгущенное с сахаром	36	119
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		606	717
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>98,51</i>
<i>2 завтрак</i>			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60 100	61 102
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	200 250	59 74
	Соус красный основной	50	32
	Котлета из говядины	100	296
	Каша перловая рассыпчатая	150 180	187 224
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	73 91
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119
	Итого		840/980

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «23» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	200	333
	Какао с молоком	200	100
	Мандарин	120	46
	Молоко сгущенное с сахаром	30	100
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		600	698
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>95,39</i>
2 завтрак ЗТО	Снежок	224	177
	Печенье	76	318
Итого		300	495
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>32,64</i>
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	250	74
	Соус красный основной	50	32
	Котлета из говядины	100	296
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		980	1078