

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «22» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из моркови и яблок	80	98,97
	Котлета из курицы	90	151,8
	Рагу из овощей	150	133,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Итого		550	483,27
Стоимость завтрака			53,48
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед		60	8
	Огурец соленый	100	13
		200	115
	Суп картофельный с рыбой	250	144
		90	105
	Сердце в соусе	100	117
	Соус сметанный с томатом и луком	90	105
		100	117
		150	187
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	40	73	
Хлеб ржано-пшеничный	50	91	
	40	95	
Хлеб пшеничный	50	119	
Итого		870/1030	798/935

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «22» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Огурец соленый	100	13
	Рагу из овощей с курицей	280	386
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		635	672
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>99,54</i>
2 завтрак ЗТО	Ряженка	195	150
	Вафли	60	210
		255	360
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>28,21</i>
Обед	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	102
	Суп картофельный с рыбой	250	144
	Сердце в соусе	100	117
	Соус сметанный с томатом и луком	100	117
	Каша перловая рассыпчатая	180	224
	Сок абрикосовый	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	44	80
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		1024	1013