

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «22» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Плоды свежие(Апельсин)	100	49
Итого		530	442
Стоимость завтрака			90,25
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
Обед	Икра морковная	30	34
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	250	138
	Рыба, запеченная под молочным соусом	100	129
	Картофель отварной	180	184
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		810	727

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «22» мая 2025 г.

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «22» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	80	9	Завтрак	Овощи консервированные отварные(Кукуруза сладкая консервированная)	55	54
	Омлет натуральный	203	333		Омлет натуральный	100	165
	Кофейный напиток с молоком	200	88		Кофейный напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	20	47		Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Апельсин)	100	49				
Итого		603	526	Итого		375	354
Стоимость завтрака			91	Стоимость завтрака			48,82
2 завтрак				2 завтрак			
Итого			0	Итого		0	0
Стоимость 2 завтрака				Стоимость 2 завтрака			
Обед	Икра морковная	30	34	Обед	Икра морковная	30	34
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	250	113		Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курицей	200	110
	Рыба, запеченная под молочным соусом	100	129		Рыба, запеченная под молочным соусом	100	129
	Картофель отварной	180	184		Картофель отварной	150	153
	Сок виноградный	200	140		Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55		Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47		Хлеб пшеничный	20	47
Итого		810	702	Итого		730	668

МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГБОУ ГО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «22» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	80	9
	Омлет натуральный	203	333
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Хлеб пшеничный	20	47
	Плоды свежие(Апельсин)	100	49
Итого		603	526
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>91,71</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Икра морковная	30	34
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.курицей	250	113
	Рыба.запеченная под молочным соусом	100	129
	Картофель отварной	180	184
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		810	702