

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «22» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Салат из свеклы отварной	60	46
	Биточек из курицы	121	204
	Макароны отварные	150	197
	Чай с лимоном и сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		581	594
Стоимость завтрака			51,45
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из овощей с сухофруктами	60	82
		100	137
	Суп гороховый с говядиной	200	133
		250	166
	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	158
		100	176
	Картофельное пюре	150	139
		180	167
	Сок виноградный	200	140
		40	73
	50	91	
	40	95	
	50	119	
Итого		780/930	818/992

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «22» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Салат из овощей с сухофруктами	100	137
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	168
	Вафли	32	112
	Чай с лимоном	200	61
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		637	672
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>44,86</i>
2 завтрак ЗТО	Яблоко	179	83
	Шоколад	15	83
		194	166
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>30,82</i>
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100	133
	Суп гороховый с говядиной	250	166
	Рыба,запеченная с сыром и луком	100	176
	Картофельное пюре	180	167
	Сок виноградный	200	140
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	992