

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «21» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Каша Дружба	180	230
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	79
	Сыр ⁴ твердых сортов в нарезке	15	54
	Плоды свежие(Груша)	100	47
Итого		525	498
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>66,81</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет / 12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов	60	61
	Суп фасолевый с говядиной	200	126
		250	157
	Рагу из овощей с кабачками и мясом говядины	240	301
		280	351
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	40	73
60		110	
Хлеб пшеничный	39	93	
	50	119	
Итого		779/900	746/890

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «21» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак/ Завтрак (ЗТО)	Сыр твердых сортов в нарезке	15	54
	Каша Дружба	200	256
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Хлеб* пшеничный	50	119
	Плоды свежие(Груша)	90	42
Итого		555	559
Стоимость завтрака			69,41
2 завтрак ЗТО			
		0	0
Стоимость 2 завтрака			
Обед	Салат из свежих огурцов	95	97
	Суп фасолевый с говядиной	250	157
	Рагу из овощей с кабачками и мясом говядины	280	351
	Сок яблочный	200	92
	Хлеб ржано-пшеничный	60	110
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		935	926