

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «21» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Овощи натуральные (Огурец свежий)	60	7
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Плюды свежие(Апельсин)	100	49
Итого		530	442
Стоимость завтрака			78.26
2 завтрак			
Итого			0
Стоимость 2 завтрака			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60
	Щи из св капусты с картофелем, курицей, смет	200	66
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	150	204
	Компот из свежих плодов	180	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		740	738

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «21» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗГО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	100	11
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Апельсин)	100	49
Итого		600	514
<i>Стоимость завтрака</i>			90,04
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Щи из св.капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	Итого		880

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «21» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ЗТО	Овощи натуральные (Огурец свежий)	100	11
	Омлет натуральный	200	328
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
	Фрукты свежие(Апельсин)	100	49
Итого		600	514
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>90,04</i>
2 завтрак			
Итого			0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99
	Щи из св.капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		880	844

МЕНЮ учащихся 6-11 класс
ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
 (наименование образовательной организации)

На «21» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	75	123
	Кофейный напиток с молоком	180	79
	Хлеб пшеничный	20	47
Итого		275	249
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>25,55</i>
2 завтрак			
Итого		0	0
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	60
	Щи из св. капусты с картофелем, курицей, смет	200	66
	Куриные окорочка запеченные	75	170
	Рис отварной	150	204
	Компот из свежих плодов	180	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	55
	Хлеб пшеничный	20	47
	Итого	715	682