

МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «21» марта 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ГП | Каша рисовая вязкая | 180 | 208 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Масло сливочное | 10 | 73 |
| | Батон нарезной | 30 | 79 |
| | Фрукты свежие(Банан) | 100 | 96 |
| Итого | | 520 | 496 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>60,18</i> |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат из свеклы с солеными огурцами | 30 | 37 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 200 | 66 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 | 92 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 68 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Итого | | 717 | 532 |

МЕНЮ учащихся 5 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «21» марта 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ЗТО | Масло сливочное | 10 | 73 |
| | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 185 |
| | Чай с лимоном | 180 | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | Фрукты свежие(Банан) | 100 | 96 |
| Итого | | 520 | 461 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | 51,65 |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат из свеклы с солеными огурцами | 50 | 62 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем.курицей.сметаной | 250 | 83 |
| | Рыба.тушеная в томате с овощами | 100 | 102 |
| | Картофельное пюре | 180 | 167 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 73 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Итого | | 830 | 617 |

МЕНЮ учащихся 6-11 класс

ГБОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «21» марта 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная рисовая | 180 | 167 |
| | Чай с лимоном | 180 | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | | | |
| Итого | | 380 | 250 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | 14,25 |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | 0 | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат из свеклы с солеными огурцами | 30 | 37 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем.курицей.сметаной | 200 | 66 |
| | Рыба.тушеная в томате с овощами | 90 | 92 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Итого | | 700 | 495 |

МЕНЮ учащихся 6-11 класс из многодетных семей

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»
(наименование образовательной организации)

На «21» марта 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр | Энергетическая ценность, Ккал |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак ЗТО | Масло сливочное | 10 | 73 |
| | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 185 |
| | Чай с лимоном | 180 | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | Плоды свежие(Банан) | 100 | 96 |
| Итого | | 520 | 461 |
| <i>Стоимость завтрака</i> | | | <i>51,63</i> |
| 2 завтрак | | | |
| Итого | | | 0 |
| <i>Стоимость 2 завтрака</i> | | | |
| Обед | Салат из свеклы с солеными огурцами | 50 | 62 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 250 | 83 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 102 |
| | Картофельное пюре | 180 | 167 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 73 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Итого | | 830 | 617 |