

МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «21» февраля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога	196	394
	Какао с молоком	200	186
	Яблоко	150	71
	Хлеб пшеничный	40	95
Итого		626	928
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>107,62</i>
2 завтрак ЗТО	Банан	200	192
	Йогурт молочный	120	71
Итого		320	263
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>54,06</i>
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	112
	Суп картофельный с макарон изделиями, курицей	250	150
	Котлета из курицы	100	169
	Рис отварной	180	245
	Кисель из клюквы	200	96
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
Итого		930	982