

## МЕНЮ учащихся 1-4 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «21» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак ГП	Запеканка из творога с морковью	185	308
	Какао с молоком	200	100
	Мандарин	150	57
	Молоко сгущенное с сахаром	30	100
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>615</b>	<b>684</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>82,12</i>
<b>2 завтрак</b>			
<b>Итого</b>			<b>0</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			
<i>7-11 лет/12 лет и старше</i>			
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60 100	61 102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	200 250	66 83
	Куриные окорочка запеченные	90 100	203 226
	Рис отварной	150 180	204 245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50	73 91
	Хлеб пшеничный	40 50	95 119
	<b>Итого</b>		<b>780/930</b>

## МЕНЮ учащихся 5-10 класс

ГОУ ТО «НОВОМОСКОВСКИЙ ЦЕНТР»

(наименование образовательной организации)

На «21» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр	Энергетическая ценность, Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное(порциями)	15	99
	Молоко сгущенное	25	83
	Запеканка из творога с морковью	200	333
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Мандарин	150	57
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>746</b>
<i>Стоимость завтрака</i>			<i>89,84</i>
<b>2 завтрак ЗТО</b>	Снежок	194	154
	Печенье	50	209
<b>Итого</b>		<b>244</b>	<b>363</b>
<i>Стоимость 2 завтрака</i>			<i>26,38</i>
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	102
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, смет	250	83
	Куриные окорочка запеченные	100	226
	Рис отварной	180	245
	Компот из свежих плодов	200	89
	Хлеб ржано-пшеничный	50	91
	Хлеб пшеничный	50	119
<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>955</b>